

# 新型コロナウイルス感染症についてver.8

R2/4/11 院長

## ★韓国・中国は流行期脱出か？

今週4/7に緊急事態宣言が発令され、自粛要請が強化されましたが隣国である韓国・中国では4/10の新患者数の増加はそれぞれ56人、27人と減少しておりほぼ流行期は脱したと言える状況です。それぞれ感染のピークから約2ヶ月経過しています。先行事例から学べることは、**新型コロナウイルス感染症といえども必ず流行に終わりが来るということ**。安心な状況になるには月の単位がかかるということです。我が国も毎日患者数が増加していますが、必ず流行には終わりがあることを常に考え希望を持ちましょう。

## ★各国の行動制限

どこまで国民の行動を制限するか、またいつから開始するかは各国でそれぞれ違います。今回の新型コロナウイルス感染症は誰にとっても未知の感染症です。**対処法に正解はありません**。国を超えて情報を共有しリアルタイムにより良い対処法を編み出すしかないのです。行動制限は短期的な感染スピードの抑制には効果は期待できますが、根本的な感染制御にはならないことは、過去のペスト、天然痘、スペインかぜ等の世界的流行の歴史が教えてくれます。

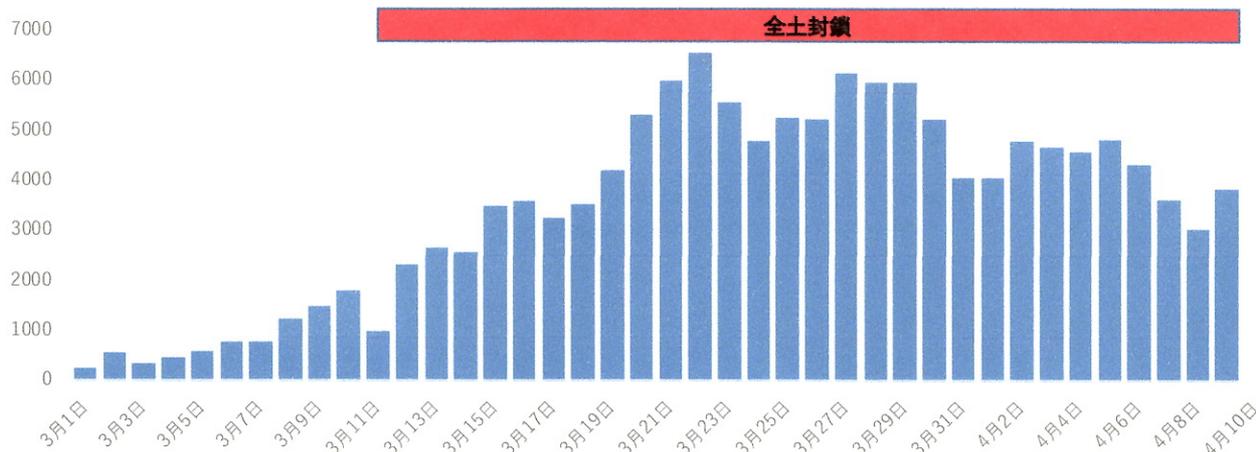
米国	フランス	韓国
レストラン・バー等の店内営業禁止 必要不可欠ではない業態のビジネスの閉鎖指示 集会・イベントの禁止	大衆向け施設（レストラン、飲食提供店、美術館等）の受入れを禁止 100人以上の集会を禁止	不要不急の集会、外食、行事、旅行の延期・中止、及び生活必需品の購入、医療機関訪問、通勤以外は外出を自制

表 各国の行動制限

(厚労省ホームページより)

今回の日本の緊急事態宣言の内容は諸外国よりもかなり緩い内容です。各国もいわゆるロックダウン（都市封鎖）までは行っていません。下図はイタリアの1日当たりの新規患者数の推移です。3/11に全土行動制限に踏み切っています。当時としては欧州の中では一番厳しい制限でした。現在も1日に4000人弱の患者が発生していますが、封鎖を解除する方向のようです。

## イタリアでの1日当たりの新規患者数



(WHOホームページから院長作図)

全土行動制限にて約2週間で流行は確かにピークを迎えますが、よくマスコミで言われている人との接触を70-80%減らすと急激に減ることはありません。なだらかに減少しています。この傾向はドイツ、フランスなどの国でも同様です。また、行動制限は早ければ早いほどいいという意見もありますが、韓国は流行のピークを過ぎてから行っていますが非常に少ない感染数で抑えられています。早ければいいというわけでもなさそうです。諸外国より緩い我が国の行動制限でどこまで感染が制御できるのでしょうか。これも予測は不能です。繰り返しになりますが、正しい対処法は現時点ではありません。将来いつの時期にか正しく評価されるでしょう。正確な情報に基づいた今できる、最良のことを一人一人が頑張るしかないと思います。

### ★PCR検査について

日本は検査が少ないから患者数が少ない、もっと検査を増やさないといけないという意見が現時点では多いですが、**私は反対です**。多くの方には新型コロナの検査はインフルエンザの迅速検査のイメージと思われるかもしれませんが実は全く違います。それは、検査を行う医師の感染防御の内容の違いです。インフルエンザ検査時は、マスクをつけてするぐらいの防御ですが、新型コロナの場合は右写真のようにゴーグル、N95マスク、ガウン、手袋が必要になります。そして**本来はこれらの備品は患者一人ごとに交換が必要です**。しかし、現場には全く備品が足りていません。備品を使い回しの状況では、検査を行う医師や、検査を受ける患者に二次感染が起こる可能性が非常に高まります。



当院でも備品の不足は深刻です。通常のマスクは年明け早々に流行を想定して**ほどほどに**注文したのでまだ在庫はありますが、普通に使用するとあと2ヶ月でなくなります。**この3ヶ月注文しても現時点でマスクは1枚もきません!**N95マスクに至っては現在在庫はゼロです。今後当院で検査ができるようになってもこれではできません。これが医療現場の現状です。皆さんが安心して検査を受けるにはまず、マスクなどの備品が医療機関にないことには進みません。

少しでもサージカルマスクの備蓄がある市民の方は発熱外来を行って来ている**病院**や、**新型コロナ**感染症患者を受け入れて来ている**病院**に寄付してください! 前回にお話したように、健康な人が街中で予防のために医療用マスクをつける必要はありません。布マスクでも十分です。国民の半分5000万人が1日1枚マスクを消費すれば一月で14億枚消費されます。報道では国内のマスク生産は頑張って月6億枚だそうですから全く足りません。本来不織布マスクは使い捨てですが、現状ではそのような正論を言っていては解決になりません。当院でもついに一枚も破棄しないように、滅菌して再利用するようにしています。また、N95マスクは国が滅菌による再利用を認めました。市民の皆さんもマスクをどうか無駄にしないように再利用可能であればお願いします。新型コロナウィルスは80°C,10分の煮沸で滅菌可能です。

### ★4/11時点でのまとめ

最近、外来では不安が強い患者さんが非常に増えています。感染が拡大しているので止むを得ないとは思いますが、既に流行を脱している国もあるのです。。怖がり過ぎず、冷静に、正しい情報を元に皆で考え、いい知恵を出しあって乗り越えましょう。

**“真実は最強の抗体。透明性が最初のワクチンだ!” (伊コンテ首相)**